

Адаптация ребенка в новом коллективе

Материал подготовила
воспитатель подготовительной
группы Параскова А.С.



Начало нового учебного года – это всегда стресс для ребенка: осень, смена режима дня, ежедневные умственные нагрузки, возрастание возлагаемой на ребенка ответственности... Особенно сложно тому, кто попадает в новый коллектив. От того, насколько успешно и легко ребенку удастся адаптироваться в новом коллективе, зависит во многом его дальнейшая социальная жизнь, его умение выстраивать отношения. Если у ребенка есть такие проблемы, как застенчивость, неуверенность в себе, сложности установления контакта со сверстниками – то необходимо начать над ними работу как можно раньше, еще до того, как ребенку предстоит войти в новый коллектив.

Узнать, что ваш ребенок переживает стресс, несложно: у ребенка появляются нарушения сна, теряется аппетит, перестает рассказывать о событиях в детском саду, начинают возникать проблемы и с поведением. В этом случае ребенку необходимы дополнительная помощь и поддержка, и ее в первую очередь должен оказать родитель-самый близкий человек.

Как помочь ребенку справиться со сложностями адаптации?

Во-первых, необходимо понять, в чем конкретно ребенок испытывает трудности: сложности установления контакта с незнакомыми людьми, страх быть непринятым в коллективе, боязнь новых учителей, неумение представить себя в коллективе и т.д. Самый простой способ понять это – поговорить с ребенком, продемонстрировав свое желание и готовность помочь ему. Поделитесь с ребенком своим опытом. Наверняка вы сами сталкивались с такой же проблемой при переходе в новый коллектив, при поступлении в университет или другое учебное заведение, при устройстве на работу. Расскажите ребенку о своих переживаниях и страхах, которые вы испытывали, когда оказывались в новом коллективе, и о том, как вы справлялись с этой ситуацией. Поделитесь с воспитателем группы своими переживаниями, вам обязательно дадут дельный совет.

Во-вторых, попробуйте организовать неформальное мероприятие вне детского сада с одноклассниками вашего ребенка. Это может быть праздник осени, поход в парк с родителями, пикник на природе, чаепитие у вас дома. В таких условиях ребенку легче начать общение со сверстниками, завести друзей, почувствовать себя более уверенно в коллективе.

В последнее время все большую популярность завоевывают группы для детей по развитию умения общаться, цель которых – научить ребенка взаимодействовать с окружающими, помочь ребенку обрести уверенность в себе, преодолеть социальные страхи, страхи общения.

Помните, что в адаптации ребенка к новым условиям, новому коллективу, новым требованиям, которые предъявляются извне, важнее всего – родительская любовь и поддержка. Именно благодаря родительской поддержке, принятию, у ребенка повышается уверенность в себе, и ему легче справиться со всеми «сюрпризами», которые преподносит взрослая жизнь. Ведь именно сейчас ребенок, как объект социального взаимодействия, впервые осознает, что жизнь в обществе строится по определенным законам, кто-то хочет с ним дружить, а кто-то нет.

Ребенок сменил группу детского сада или детский сад.

Для начала важно тщательно продумать, что надо принести в детский сад, чтобы не возникало неловких ситуаций из-за забытых вещей или чего-то подобного, ведь чтобы начать общаться с новыми людьми, надо чувствовать себя достаточно комфортно. Можно заранее поговорить с воспитателем и попросить его представить ребенка группе или, наоборот, не делать этого, если вы знаете, что для вашего ребенка это будет только

лишним стрессом. С ребенком тоже важно поговорить, настроить его, что, возможно, с первого дня будет не так просто с кем-то подружиться, и попробовать обсудить, как ребенок может завязать знакомство, что сказать и как реагировать.

Смена места длительного времяпрепровождения – ситуация для большинства детей стрессовая. Когда воспитанник приходит в сложившийся коллектив, ему приходится решать ряд задач.

Во-первых, адаптироваться к новому воспитателю. Для детей воспитатель является несомненным авторитетом. При его непосредственном участии у ребенка формируется новая позиция – позиция ответственного за себя и свои действия «взрослого» ребенка, которая связана с повышением произвольности в поведении, принятием на себя новых обязанностей, перераспределением времени в течение дня и т.д. Ребенок ориентируется на оценку воспитателя как самого себя, так и своей деятельности. А поскольку тактика у каждого педагога своя, то при смене группы детского сада ребенку приходится приспосабливаться к новым правилам, а это непросто.

Во-вторых, происходит адаптация ребенка к коллективу сверстников. В старшей и подготовительной к школе группах дети продолжают игровую деятельность, за счет которой им легче установить контакт друг с другом. Если воспитателем транслируется позиция принятия новичка, то коллектив примет его достаточно безболезненно при условии, если ребенок сам хочет быть принятым.

Для детей подготовительной к школе группы ведущей становится учебная деятельность, поэтому для него важен его статус ученика и все, что с ним связано. Поэтому интерес родителей к делам ребенка является для него не просто важным, но необходимым. Лишь на первый взгляд вопросы «Чем вы сегодня занимались на занятиях?», «Как оценили твои знания сегодня? Ты старался узнать и запомнить новое?» кажутся простыми и банальными, повторяясь изо дня в день. Для ребенка деятельность в коллективе является линзой, через которую преломляется его представление о себе: через успешность в группе на занятиях, похвалу на физкультуре, замечания на музыке и пр. формируется его самооценка.

ставку детей (мы не говорим сейчас о ситуации, когда, например, есть реальная угроза здоровью ребенка). Но и не стоит обесценивать чувства ребенка и насильно «заталкивать» его в школу («Придумываешь», «Не обращай внимания», «Будь умнее их, промолчи»). Так вы рискуете отбить охоту учиться на все оставшиеся годы. Здоровое участие в решении вопроса в кооперации с педагогом (и по возможности со школьным психологом) будет гораздо эффективнее.

Сложные моменты в жизни есть у каждого, вместе с участливым и понимающим родителем ребенку будет легче его преодолеть. Удачи, родители, все получится, вы справитесь с любыми сложностями.