

Помогите малышу полюбить детский сад

Так как же помочь малышам привыкнуть к детскому саду и полюбить его?

Если ваш ребёнок уже ходит в детский сад, но долго плачет по утрам, плохо кушает, не может уснуть во время сонного часа, часто болеет, теряет вес и проявляет отрицательные эмоции в общении, можно сделать предположение, что у него тяжело проходит адаптация к детскому саду. Что делать? Прежде всего, взять себя в руки. А затем:

- постарайтесь наладить дома режим дня, максимально сходный с режимом дня детского сада и никогда не нарушайте его, даже если очень хочется поспать подольше в выходные;

- продумывайте так домашнее меню, чтобы быстрее приучить ребёнка к блюдам, которые подают детям в детском саду;

- постоянно демонстрируйте ребёнку свою уверенность в том, что всё будет хорошо, что в детском саду его ждут заботливые воспитатели, почти как мама, что детский сад как живой организм любит его;

- проявляйте живую заинтересованность в делах группы, обязательно узнайте у воспитателя вперёд на неделю, чем дети будут заниматься, что лепить, что рисовать. Заранее подготовьте ребёнка к восприятию данного материала: вылепите и нарисуйте дома, чтобы, идя в детский сад, ребёнок чувствовал себя увереннее и захотел показать всем свои умения;

- каждый день, когда утром вы ведёте своего малыша в детский сад, не говорите ему, что вам некогда. По дороге в детский сад, неся вылепленное дома яблоко, чтобы показать его воспитательнице и поставить на выставку, говорите ребёнку о том, что он может теперь всех детей научить лепить такие красивые яблоки, что все в детском саду будут удивляться и радоваться тому, какой он молодец;

- поселите в детском саду любимую игрушку ребёнка. Этот кусочек дома, который он прижмёт к себе в сонный час, поможет ему успокоиться и уснуть;

- запретите себе подозревать воспитателя в равнодушии к вашему ребёнку. Поверьте, все мы очень переживаем за детишек, которые так тяжело переносят адаптацию. Нам очень хочется, чтобы наши малыши быстрее привыкли к детскому саду, полюбили его и с радостью приходили сюда;

- постарайтесь подружиться с воспитателем и няней, участвуйте в делах группы, с радостью откликайтесь на все просьбы о помощи. Поверьте, всё, о чём вас попросят - только для вашего ребёнка, именно для вашего, не для какого-то Пети, Вани и т.д., а для своего ребёнка можно сделать абсолютно всё, несмотря ни на какую занятость.

А если ваш ребёнок ещё не посещает детский сад, и вы хотите, чтобы адаптационный период прошёл как можно легче, тогда:

- постарайтесь предоставить малышу максимум самостоятельности. Сдержите себя и не спешите помогать ему в тех делах, с которыми он сам может справиться, пусть неумело, медленно, с трудом;

- выходя на прогулку, старайтесь поближе быть к играющим детям. Помогайте своему ребёнку налаживать контакт со сверстниками. Обмен

игрушками, словами, прикосновения дружелюбные и не очень - всё это поможет ребёнку приобрести неоценимый по своей важности опыт- опыт поведения в различных ситуациях;

- формируйте гигиенические навыки;

- чётко следуйте режиму дня того детского сада, который будет посещать ваш малыш;

- постарайтесь чаще готовить ребёнку блюда, составляющие меню детского сада;

- познакомьтесь с педагогом-психологом, логопедом, воспитателями детского сада, узнайте, чем будет ваш ребёнок заниматься в детском саду в ближайшее время и начните отрабатывать дома этот материал;

- воспитывайте в себе уверенность в том, что детский сад поможет вашему ребёнку развить его способности, что в детском саду малышу будет хорошо, что ваш ребёнок идёт в детский сад не потому, что его маме надо выходить на работу, а потому, что ребёнку необходимо общение со сверстниками, формирование положительных привычек и черт характера, развитие творческих способностей.