

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 63 присмотра и оздоровления.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ № 63

_____ **Н.Н.Завьялова**

Расписание режимов дня в группах детского сада.

на 2022-2023 учебный год

(согласно реализуемой в ГБДОУ Образовательной программе на основе Инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы./Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой.-6-е изд., доп..-М.:МОЗАИКА-СИНТЕЗ,2020.)

Режим дня в средней группе № 6 на 2022-2023 уч.год.

Режимные моменты	<i>Средняя</i>		
	<i>Длит.</i>	<i>Начало</i>	<i>Окончание.</i>
Прием детей, свободная игра	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак ,дежурство.	0:30	8:10	8:40
УТРЕННИЙ КРУГ	0:20	8:40	9:00
Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми	0:20	9:00	9:20
Второй завтрак	0:10	9:55	10:05
Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми	0:20	10:15	10:35
Подготовка к прогулке , прогулка	0:10 1:30	10:35 10:50	10:45 12:00
Возвращение с прогулки, игры	0:20	12:00	12:20
Подготовка к обеду, обед	0:40	12:20	13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном дневной сон. Постепенный подъем, (профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры)	2:30	13:00	15:30
Подготовка к полднику, полдник.	0:20	15:30	15:50
Игры, совместная деятельность педагога и детей., досуги.	0:40	15:50	16:30
ВЕЧЕРНИЙ КРУГ	0:10	16:30	16:40
Подготовка к прогулке ,прогулка	0:20 1:30	16:40 17:00	17:00 18.30
Возвращение с прогулки, свободная деятельность детей, уход детей домой.	0:30	18:30	19:00

Примечание. Вторник 2 завтрак -10.20-10.40 в связи с проведением музыкального занятия. Четверг(3неделя),каждого месяца в связи с проведением музыкального досуга , выход на улицу 17.15 возвращение 18.45

Режим дня в старшей группе № 8 на 2022-2023 уч.год.

Режимные моменты	<i>Средняя</i>		
	<i>Длит.</i>	<i>Начало</i>	<i>Окончание.</i>
Прием детей, свободная игра	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак „дежурство.“	0:30	8:10	8:40
УТРЕННИЙ КРУГ	0:20	8:40	9:00
Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми	0:50	9:00	9:25
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10
Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми	0:25	10:15	10:40
Подготовка к прогулке „прогулка“	0:10 1:30	10:40 11:00	10:50 12:15
Возвращение с прогулки, игры	0:10	12:15	12:25
Подготовка к обеду, обед	0:30	12:30	13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном дневной сон. Постепенный подъем, (профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры)	2:30	13:00	15:30
Подготовка к полднику, полдник.	0:20	15:30	15:50
Игры, совместная деятельность педагога и детей., досуги.	0:40	15:50	16:30
ВЕЧЕРНИЙ КРУГ	0:10	16:30	16:40
Подготовка к прогулке „прогулка“	0:20 1:30	16:40 17:00	17:00 18:30
Возвращение с прогулки, свободная деятельность детей, уход детей домой.	0:30	18:30	19:00

Примечание. Вторник, пятница _2 завтрак -----10.35-10.40 в связи с проведением музыкальных занятий. Четверг(4 неделя),каждого месяца в связи с проведением музыкального досуга , выход на улицу 17.15
возвращение 18.45

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 63 присмотра и оздоровления Красносельского района Санкт-Петербурга.

Режим дня группы № 2 раннего возраста от 1,6 до 3 лет

на 2022-2023 учебный год.

Режимные моменты	<i>группа раннего возраста от 1,6-до 3 лет</i>		
	<i>Длит.</i>	<i>Начало</i>	<i>Окончание</i>
Прием детей, свободная игра	1:00	7:00	8:00
Подготовка к завтраку, завтрак ,дежурство	0:30	8:10	8:30
УТРЕННИЙ КРУГ	0:05	8:30	8:35
Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми	0:20	8:45	9:05
Свободные игры, организуемые детьми.	0:25	9:15	9:40
Второй завтрак	0:05	9:45	9:50
Подготовка к прогулке, прогулка	0:20 1:30	9:50 10:20	10:00 11:20
Возвращение с прогулки, игры.	0:10	11:20	11.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	11:30	12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном дневной сон. Постепенный подъем, (профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры)	3:00	12:00	15:00
	0:30	15:00	15:30
Подготовка к полднику, полдник.	0:20	15:30	15:50
Игры, совместная деятельность педагога. и детей., досуги.	0:30	16:00	16:30
ВЕЧЕРНИЙ КРУГ	0:05	16:30	16:35
Подготовка к прогулке , прогулка	0:20 1:30	16:40 17.00	17.00 18:30
Возвращение с прогулки, свободная деятельность детей, уход детей домой.	0:30	18:30	19:00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 63 присмотра и оздоровления Красносельского района Санкт-Петербурга.

Режим дня группы № 4 раннего возраста от 1,6 до 3 лет
на 2022-2023 учебный .год.

Режимные моменты	<i>группа раннего возраста от 1,6-до 3 лет</i>		
	<i>Длит.</i>	<i>Начало</i>	<i>Окончание</i>
Прием детей, свободная игра	1:00	7:00	8:00
Подготовка к завтраку, завтрак ,дежурство	0:30	8:10	8:30
УТРЕННИЙ КРУГ	0:05	8:30	8:35
Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми	0:20	8:45	9:05
Свободные игры, организуемые детьми.	0:25	9:15	9:40
Второй завтрак	0:05	9:45	9:50
Подготовка к прогулке, прогулка	0:20 1:30	9:50 10:20	10:00 11:20
Возвращение с прогулки, игры.	0:10	11:20	11:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	11:30	12:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном дневной сон. Постепенный подъем, (профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры)	3:00	12:00	15:00
	0:30	15:00	15:30
Подготовка к полднику, полдник.	0:30	15:30	16:00
Игры, совместная деятельность педагога. и детей., досуги.	0:30	16:00	16:30
ВЕЧЕРНИЙ КРУГ	0:05	16:30	16:35
Подготовка к прогулке , прогулка	0:20 1:30	16:40 17:00	17:00 18:30
Возвращение с прогулки, свободная деятельность детей, уход детей домой.	0:30	18:30	19:00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 63 пристра и оздоровления Красносельского района Санкт-Петербурга.

Режим дня в младшей группе № 1(3-4 года) на 2022-2023 учебный .год.

Режимные моменты	<i>Младшая группа</i>		
	<i>Длит.</i>	<i>Начало</i>	<i>Окончание</i>
Прием детей, свободная игра	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	0:30	8:10	8:40
УТРЕННИЙ КРУГ	0:15	8:40	8:55
Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми	0:15	9:00	9:15
Свободные игры, организуемые детьми.	0:25	9:15	9:40
Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми	0:15	9:50	10.05
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	0:20 1:30	10:10 10:30	10:30 12:00
Возвращение с прогулки, игры.	0:20	12:00	12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12:20	12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном дневной сон. Постепенный подъем, (профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры)	3:00	12:30	15:20
		15:20	15:30
Подготовка к полднику, полдник.	0:20	15:30	15:50
Игры, совместная деятельность педагога. и детей., досуги.	0:40	15:50	16:30
ВЕЧЕРНИЙ КРУГ	0:10	16:30	16:40
Подготовка к прогулке , прогулка	0:20 1:30	16:40 17.00	17.00 18:30
Возвращение с прогулки, свободная деятельность детей, уход детей домой.	0:30	18:30	19:00

Примечание : Четверг- 1 неделя ,каждого месяца в связи с проведением музыкального досуга , выход на улицу 17.15 возвращение 18.45

Режим дня в младшей группе № 3 на 2022-2023 учебный .год.

Режимные моменты	<i>Младшая группа</i>		
	<i>Длит.</i>	<i>Начало</i>	<i>Окончание</i>
Прием детей, свободная игра	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак ,дежурство	0:25	8:10	8:35
УТРЕННИЙ КРУГ	0:15	8:40	8:55
Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми	0:30	9:00	9:40
Свободные игры, организуемые детьми.	0:20	9:40	10:00
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	0:20 1:30	10:10 10:30	10:30 12:00
Возвращение с прогулки, игры.	0:20	12:00	12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:25	12:20	12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон. Постепенный подъем, (профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры)	3:00	12:30	15:20
		15:20	15:30
Подготовка к полднику, полдник.	0:20	15:30	15:50
Игры, совместная деятельность педагога. и детей., досуги.	0:40	15:50	16:30
ВЕЧЕРНИЙ КРУГ	0:10	16:30	16:40
Подготовка к прогулке , прогулка	0:20 1:30	16:40 17.00	17.00 18:30
Возвращение с прогулки, свободная деятельность детей, уход детей домой.	0:30	18:30	19:00

Примечание: 1 неделя ,каждого месяца в связи с проведением музыкального досуга , выход на улицу 17.15 возвращение 18.45

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 63 присмотра и оздоровления Красносельского района Санкт-Петербурга.

Режим дня в подготовительной группе № 5на 2022-2023 уч. год

Режимные моменты	<i>Подготовительная</i>		
	<i>Длит</i>	<i>Начало</i>	<i>окончание</i>
Прием детей, свободная игра	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак ,дежурство.	0:30	8:10	8:40
УТРЕННИЙ КРУГ	0:15	8:40	8:55
Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми Свободные игры, организуемые детьми.	0:60	9:00	10.10
Второй завтрак	0:05	10:10	10:15
Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми.	0:30	10:20	10:50
Подготовка к прогулке, прогулка	0:10	10:50	11.00
	1:30	11.00	12:30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:10	12:30	12:40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:20	12:40	13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном дневной сон. Постепенный подъем, (профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры)	2:30	13:00	15:20
		15:20	15:30
Подготовка к полднику, полдник.	0:30	15:30	16:00
Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми	0:30	16:00	16:30
Игры, совместная деятельность пед. и дет., досуги.	0:20	16:30	16:50
ВЕЧЕРНИЙ КРУГ	0:10	16:50	17:00
Подготовка к прогулке ,прогулка	1:30	17:00	18:30
Возвращение с прогулки, свободная деятельность	0:30	18.30	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 63 присмотра и оздоровления Красносельского района Санкт-Петербурга.

Режим дня в подготовительной группе № 7 на 2022-2023 уч.год.

Режимные моменты	<i>Подготовительная</i>		
	<i>Длит</i>	<i>Начало</i>	<i>окончание</i>
Прием детей, свободная игра	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак ,дежурство.	0:30	8:10	8:40
УТРЕННИЙ КРУГ	0:15	8:40	8:55
Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми Свободные игры, организуемые детьми.	0:60	9:00	10.10
Второй завтрак	0:05	10:10	10:15
Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми.	0:30	10:20	10:50
Подготовка к прогулке, прогулка	0:10	10:50	11.00
	1:30	11.00	12:30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:10	12:30	12:40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:20	12:40	13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном дневной сон. Постепенный подъем, (профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры)	2:30	13:00	15:20
		15:20	15:30
Подготовка к полднику, полдник.	0:30	15:30	16:00
Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми	0:30	16:00	16:30
Игры, совместная деятельность пед. и дет., досуги.	0:20	16:30	16:50
ВЕЧЕРНИЙ КРУГ	0:10	16:50	17:00
Подготовка к прогулке ,прогулка	1:30	17:00	18:30

Примечание Вторник - 1 неделя- муз досуг- выход на улицу 17.15 возвращение
18.45

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 63 присмотра и оздоровления Красносельского района Санкт-Петербурга.

Режим дня в подготовительной группе № 10 на 2022-2023 уч.год.

Режимные моменты	<i>Подготовительная</i>		
	<i>Длит</i>	<i>Начало</i>	<i>окончание</i>
Прием детей, свободная игра	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак ,дежурство.	0:30	8:10	8:40
УТРЕННИЙ КРУГ	0:15	8:40	8:55
Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми Свободные игры, организуемые детьми.	0:60	9:00	10.10
Второй завтрак	0:05	10:10	10:15
Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми.	0:30	10:20	10:50
Подготовка к прогулке, прогулка	0:10	10:50	11.00
	1:30	11.00	12:30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:10	12:30	12:40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:20	12:40	13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном дневной сон. Постепенный подъем, (профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры)	2:30	13:00	15:20
		15:20	15:30
Подготовка к полднику, полдник.	0:30	15:30	16:00
Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми	0:30	16:00	16:30
Игры, совместная деятельность пед. и дет., досуги.	0:20	16:30	16:50
ВЕЧЕРНИЙ КРУГ	0:10	16:50	17:00
Подготовка к прогулке ,прогулка	1:30	17:00	18:30

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 63 присмотра и оздоровления Красносельского района Санкт-Петербурга.

Режим дня в средней группе № 9 на 2022-2023 уч. год.

Режимные моменты	<i>Средняя</i>		
	<i>Длит.</i>	<i>Начало</i>	<i>Окончание.</i>
Прием детей, свободная игра	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак , дежурство.	0:30	8:10	8:40
УТРЕННИЙ КРУГ	0:20	8:40	9:00
Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми	0:40	9:00	9:40
Свободные игры, организуемые детьми.	0:20	9:50	10:10
Второй завтрак	0:10	10:10	10:20
Подготовка к прогулке , прогулка	0:10 1:30	10:20 10:30	10:30 12:00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	12:00	12:20
Подготовка к обеду, обед	0:40	12:20	13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном дневной сон. Постепенный подъем, (профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры)	2:30	13:00	15:30
Подготовка к полднику, полдник.	0:20	15:30	15:50
Игры, совместная деятельность педагога и детей., досуги.	0:40	15:50	16:30
ВЕЧЕРНИЙ КРУГ	0:10	16:30	16:40
Подготовка к прогулке , прогулка	0:20 1:30	16:40 17.00	17:00 18.30
Возвращение с прогулки, свободная деятельность детей, уход детей домой.	0:30	18:30	19:00

Примечание : Понедельник- 1 неделя ,каждого месяца в связи с проведением музыкального досуга 16.50-17.10 , выход на улицу 17.20 возвращение 18.40

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 63 присмотра и оздоровления Красносельского района Санкт-Петербурга.

Режим дня в старшей группе № 11 на 2022-2023 уч. год.

Режимные моменты	<i>Старшая</i>		
	<i>Длит.</i>	<i>Начало</i>	<i>Окон.</i>
Прием детей, свободная игра	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак ,дежурство.	0:30	8:10	8:40
УТРЕННИЙ КРУГ	0:15	8:40	8:55
Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми	0:50	9:00	10:00
Свободные игры, организуемые детьми.	0:20	10:00	10:20
Второй завтрак	0:10	10:20	10:30
Подготовка к прогулке, прогулка	0:15	10:30	10:45
	1:30	10:45	12:15
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	12:15	12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12:30	13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном дневной сон. Постепенный подъем, (профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры)	2:30	13:00	15:20
		15:20	15:30
Подготовка к полднику, полдник.	0:30	15:30	16:00
Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми	0:25	16:00	16:25
Игры, совместная деятельность пед. и дет., досуги.	0:25	16:25	16:50
ВЕЧЕРНИЙ КРУГ	0:10	16:50	17:00
Подготовка к прогулке ,прогулка	1:30	17:00	18:30
Возвращение с прогулки, свободная деятельность детей, уход детей домой.	0:30	18:30	19:00

Музыкальный досуг-среда первая неделя каждого месяца в 16.05-16.30

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 63 присмотра и оздоровления Красносельского района Санкт-Петербурга.

Режим дня в старшей группе № 12 на 2022-2023 уч. год.

Режимные моменты	Старшая		
	<i>Длит.</i>	<i>Начало</i>	<i>Окон.</i>
Прием детей, свободная игра	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак ,дежурство.	0:30	8:10	8:40
УТРЕННИЙ КРУГ	0:15	8:40	8:55
Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми	0:50	9:00	10:00
Свободные игры, организуемые детьми.	0:20	10:00	10:20
Второй завтрак	0:10	10:20	10:30
Подготовка к прогулке, прогулка	0:15	10:30	10:45
	1:30	10:45	12:15
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	12:15	12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12:30	13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном дневной сон. Постепенный подъем, (профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры)	2:30	13:00	15:20
		15:20	15:30
Подготовка к полднику, полдник.	0:30	15:30	16:00
Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми	0:25	16:00	16:25
Игры, совместная деятельность пед. и дет., досуги.	0:25	16:25	16:50
ВЕЧЕРНИЙ КРУГ	0:10	16:50	17:00
Подготовка к прогулке ,прогулка	1:30	17:00	18:30
Возвращение с прогулки, свободная деятельность детей, уход детей домой.	0:30	18:30	19:00

Примечание :Вторник - 2 неделя муз.досуг 16.35-17.00,выход на прогулку 17.15,возвращение 18.45

Вторник, четверг, пятница 2 завтрак в 10.00-10.10, в связи с проведением музыкальных и физкультурных занятий .