

Завьялова  
Наталья  
Николаевна

Подписано цифровой  
подписью: Завьялова  
Наталья Николаевна  
Дата: 2024.01.16 09:31:53  
+03'00'

Утверждено  
Приказом заведующего ГБДОУ детский сад  
№63 присмотра и оздоровления  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
Н.Н.Завьяловой  
Приказ от 16.01.2024г. № 17 ахд



**МЕНЮ**  
**Ясли 12 часов**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>ЗАВТРАК</b>									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 30	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 30	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 30	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 30	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 30	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 30	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 30	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 30
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 155	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) 130	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 25	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 25	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 25	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 25	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 25	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 25	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) 130	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 25	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) 130	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 25	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) 130	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 25
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 25	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150				ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180			

## II Завтрак

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150
ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики) 150		ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 150

## Обед

ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА (аллергики) 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО (аллергики) 40	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА (аллергики) 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА (аллергики) 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергики) 40	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА (аллергики) 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергики) 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергики) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергики) 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ (аллергики) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 150	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 150	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ (аллергики) 250
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики) 45/45	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики) 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ЗАПЕЧЕННЫЕ) (аллергики) 50	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 60	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) (аллергики) 50	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 60	СУФЛЕ КУРИНОЕ 60
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики) 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (аллергики) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (аллергики) 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) (аллергики) 50	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 150	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики) 50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) (аллергики) 50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ (аллергики) 120	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 110	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) 130	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (аллергики) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (аллергики) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) 130

НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (аллергии) 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (аллергии) 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180				ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ (аллергии) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 158	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (аллергии) 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30						ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
								ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	
<b>Полдник</b>									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
ПЛОВ (аллергии) 150	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ЗАПЕЧЕННЫЕ) (аллергии) 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (аллергии) 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (аллергии) 125	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА (аллергии) 40	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ЗАПЕЧЕННЫЕ) (аллергии) 50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) (аллергии) 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (аллергии) 100	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (аллергии) 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМ У 120
ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (аллергии) 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 30	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	РИС ОТВАРНОЙ (аллергии) 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (аллергии) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ЗАПЕЧЕННЫЕ) (аллергии) 50	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 30	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 50	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии) 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 30	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии) 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 35	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50

