

Завьялова Наталья Николаевна
 Подписано цифровой подписью: Завьялова Наталья Николаевна
 Дата: 2024.01.16 09:32:43 +03'00'

Утверждено
 Приказом заведующего ГБДОУ детский сад №63 присмотра и оздоровления Красносельского района Санкт-Петербурга
 Н.Н.Завьялова
 Приказ от 16.01.2024г. № 17 ахд

МЕНЮ
Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 20	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 30	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 30	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 30	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 30	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 30	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 30	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 25	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 30	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 30
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 205	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 50	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 50	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 50	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 50	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 50
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 150	РИС ОТВАРНОЙ (аллергии) 150	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 50	РИС ОТВАРНОЙ (аллергии) 150	РИС ОТВАРНОЙ (аллергии) 150	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 50	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 150	РИС ОТВАРНОЙ (аллергии) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 150
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	РИС ОТВАРНОЙ (аллергии) 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180				ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180			

II Завтрак									
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180
ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) 150	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 150	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 150	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 150
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергики) 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергики) 50	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА (аллергики) 50	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА (аллергики) 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА (аллергики) 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/5	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергики) 60	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА (аллергики) 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ (аллергики) 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ (аллергики) 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ (аллергики) 250	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/70	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 250	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ (аллергики) 250	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ (аллергики) 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ (аллергики) 250
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 200	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики) 45/45	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ЗАПЕЧЕННЫЕ) (аллергики) 50	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ЗАПЕЧЕННЫЕ) (аллергики) 50	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 80	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70
БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики) 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (аллергики) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ЗАПЕЧЕННЫЕ) (аллергики) 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ЗАПЕЧЕННЫЕ) (аллергики) 50	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ (ЗАПЕЧЕННАЯ) (аллергики) 60	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 150	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ЗАПЕЧЕННЫЕ) (аллергики) 50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) (аллергики) 50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) 150	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 150	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (аллергики) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ

			РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 150						(аллергии) 150
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬ НОЕ (аллергии) 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45				ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 55	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫ Й ОБОГАЩЕН НЫЙ 50
								ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫ Й ОБОГАЩЕН НЫЙ 45	

Полдник

ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) 70	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
ПЛОВ (аллергии) 150	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергии) 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (аллергии) 200	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (аллергии) 150	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА (аллергии) 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ЗАПЕЧЕННЫЕ) (аллергии) 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ЗАПЕЧЕННЫЕ) (аллергии) 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (аллергии) 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬ НАЯ С МЯСОМ (аллергии) 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМ У 150
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИР ОВАННЫЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНО Е 130	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150	КАРТОФЕЛЬНО Е ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧА ТАЯ (аллергии) 150
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	КАРТОФЕЛЬНО Е ПЮРЕ (аллергии) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергии) 50	КАРТОФЕЛЬНО Е ПЮРЕ (аллергии) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ЙОГУРТ В ИНД,УПАК. 125	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 150	СДОБА ОБЫКНОВЕННА Я 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 75	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии) 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии) 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 45	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии) 150	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии) 90	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫ Й

