

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 63 присмотра и оздоровления
Красносельского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТ

решением педагогического совета
ГБДОУ детского сада 63 присмотра и
оздоровления Красносельского района
Санкт-Петербурга
протокол № 1 от 31.08. 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детского сада 63
Красносельского района Санкт-
Петербурга
_____ Н.Н. Завьялова
приказ от 31.08. 2023 г. № 65- АХД

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 63 Красносельского района Санкт-Петербурга на
2023– 2024 учебный год**

г. Санкт-Петербург, 2023 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 63 присмотра и оздоровления Красносельского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ 63) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики ГБДОУ, учебно- методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана ГБДОУ 63 являются документы:

• *Федерального уровня:*

- Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования.
 - Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373, зарегистрировано в Минюсте России 31 августа 2020 г., регистрационный № 59599);
 - СанПиН 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16)
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28 января 2021 г. № 2.
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28 сентября 2020 г. № 28.
 - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 13.07.2020 № 20 «О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной (COVID-19) инфекции в эпидемическом сезоне 2020-2021 годов»
 - Письмо Роспотребнадзора от 22.07.2021 № 02/14750-2021-24 «О подготовке образовательных организаций к новому 2021-2022 учебному году»

• *Регионального уровня:*

- Закон «Об общем образовании в Санкт-Петербурге» от 16.07.2007 г. № 381-66 (с изменениями от 16.05.2012)

• *Локальные акты ГБДОУ 63:*

- Устав;
- Основная Образовательная программа дошкольного образования, образовательная программа адаптированная для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи) ГБДОУ 63;
- Программа развития ГБДОУ 63;

Целью разработки учебного плана является предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Основными задачами учебного плана являются:

- Обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования.
- Реализация основной образовательной программы дошкольного образования, адаптированной для детей с ограниченными возможностями здоровья.
- Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении непрерывной образовательной деятельности.
- Обеспечение единства трех компонентов – федерального, регионального и

институционального.

Учебный план ГБДОУ 63 регламентирует непрерывную образовательную деятельность в группах оздоровительной, оздоровительной и общеразвивающей, комбинированной направленности.

В группах комбинированной направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи содержание образования определяется Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья, разработанной в соответствии с федеральными

государственными требованиями к структуре основной общеобразовательной программы дошкольного образования с учетом особенностей психофизического развития и возможностей воспитанников. Продолжительность периодов непрерывной образовательной деятельности в группах меняется в зависимости от периода обучения.

В структуре учебного плана учитывается видовая принадлежность ГБДОУ 63, интересы и особенности воспитанников, запросы родителей (законных представителей). Учебный план направлен на всестороннее развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности. Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

С учетом направлений деятельности ГБДОУ 63 и особенностями реализуемых программ, а также в соответствии с вышеперечисленными нормативными актами, составлен настоящий учебный план на 2021-2022 учебный год, предусматривающий следующий объем непрерывной образовательной нагрузки:

Группы	Образовательная нагрузка в течение дня	Количество часов в неделю
Группа раннего возраста с 1,6 до 3 лет	20 мин	1 час 40 мин
Вторая младшая (3-4 года)	30 мин	2 часа 30 мин
Средняя (4-5 лет)	40 мин	3 часа 20 мин
Старшая(5-6 лет)	3 раз в неделю - 50 мин; 2 раза в неделю 75 мин; (25 мин во 2-ую пол. дня)	5 часов
Подготовительная(6-7 лет)	5 раз в неделю – 90 мин	7 часов 30 минут

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 1,6-3 лет-не более 10 минут от 3 до 4 лет – не более 15 минут; для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут; для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут; а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего возраста не превышает 20 мин, младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно; в старшей группе – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна; в подготовительной группе 90 минут, в том числе после дневного сна.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Непрерывная образовательная деятельность, за исключением занятий, требующих специального оборудования, проводится в помещениях своей групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек. При использовании музыкального или спортивного зала после каждого посещения должна проводиться проветривание 10 минут.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности в групповой ячейке – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 минут в день в старшей группе и не более 30 минут в день в подготовительной группе. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 1,6 до 3 лет организуется не менее 3-х раз в неделю воспитателями в групповом пространстве и на улице, от 3 лет до 5 лет организуется не менее 3-х раз в неделю (в спортивном зале – 2 раза, на улице – 1 раз). Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 5 до 7 лет организуется не менее 3-х раз в неделю (в спортивном зале – 2 раза, на улице – 1 раз)

Непрерывную образовательную деятельность с детьми, наряду с воспитателями, организуют и специалисты из числа педагогических кадров: учитель-логопед («Коммуникативная»), педагог-психолог («Коммуникативная») музыкальный руководитель («Музыкальная»), инструктор по физической культуре («Двигательная»).

В соответствии с годовым календарным учебным графиком в середине учебного года (январь) для детей дошкольного возраста организуются недельные каникулы.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
непрерывной образовательной деятельности
с детьми группы раннего возраста (с 1,5 до 3 лет) оздоровительной направленности,
оздоровительной и общеразвивающей направленности.

Реализация вида образовательной деятельности	Продолжительность НОД	Объем недельной образовательной нагрузки
Образовательная область «Физическое развитие»		
Двигательная Физическая культура в т.ч. на улице 1 раз в неделю	10 мин.	30 мин.
Образовательная область «Познавательное развитие»		
Познавательная Ребенок и окружающий мир	10 мин.	10 мин.
Образовательная область «Речевое развитие»		
Коммуникативная Развитие свободного общения с взрослыми и детьми, развитие всех компонентов устной речи, развитие литературной речи	10 мин.	20 мин.
Социально-коммуникативное развитие осуществляется в первую и во вторую половину дня в совместной деятельности взрослого (педагога, учителя-логопеда, педагога-психолога) с детьми и в самостоятельной деятельности детей.		
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
Музыкально-художественная Музыкальное воспитание	10 мин.	20 мин.
Изобразительная Рисование	10 мин.	10 мин.
Лепка	10 мин.	10 мин.
Конструирование	10 мин.	10 мин.
ИТОГО (недельная нагрузка)		1 час 40 минут

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в группах раннего возраста (с 1,6 до 3 лет) оздоровительной направленности, оздоровительной и общеразвивающей направленности в ГБДОУ 63 определяется основной образовательной программой дошкольного образования
2. Непрерывная образовательная деятельность с детьми осуществляется в первую половину дня. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет не более 10 минут.
3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 20 минут.
4. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности в групповой ячейке не менее 10 минут, в физкультурном и музыкальном зале – не менее 10 минут.
5. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводится физкультурная минутка.
6. Непрерывная образовательная деятельность по реализации образовательной области «Художественно-эстетическое развитие»: по видам деятельности «лепка» и «конструирование» проводятся в чередовании (1 раз в две недели).

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
непрерывной образовательной деятельности
с детьми младшей группы (с 3 до 4 лет)
оздоровительной и общеразвивающей направленности

Реализация вида образовательной деятельности	Продолжительность НОД	Объем недельной образовательной нагрузки
Образовательная область «Физическое развитие»		
<u>Двигательная</u> Физическая культура в т.ч. на улице 1 раз в неделю	15 мин.	45 мин.
Образовательная область «Познавательное развитие»		
<u>Познавательная</u> Ознакомление с окружающим миром	15 мин.	15 мин.
Математическое развитие	15 мин.	15 мин.
Образовательная область «Речевое развитие»		
<u>Коммуникативная</u> Развитие свободного общения с взрослыми и детьми, развитие всех компонентов устной речи, развитие литературной речи	15 мин.	15 мин.
Социально-коммуникативное развитие осуществляется в первую и во вторую половину дня в совместной деятельности взрослого (педагога, учителя-логопеда, педагога-психолога) с детьми и в самостоятельной деятельности детей.		
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
<u>Музыкально-художественная</u> Музыкальное воспитание	15 мин.	30 мин.
<u>Изобразительная</u> Рисование	15 мин.	15 мин.
Лепка	15 мин.	15 мин.
Аппликация	15 мин.	15 мин.
<u>Конструирование</u>	15 мин.	15 мин.
ИТОГО (недельная нагрузка)		3 часа 15 минут

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в младшей группы (с 3 до 4 лет) оздоровительной и общеразвивающей направленности в ГБДОУ 63 определяется основной образовательной программой дошкольного образования
2. Непрерывная образовательная деятельность с детьми осуществляется в первую половину дня. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет не более 15 минут.
3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут
4. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности в групповой ячейке не менее 10 минут, в физкультурном и музыкальном зале – не менее 10 минут.
5. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводится физкультурная минутка.
6. Непрерывная образовательная деятельность по реализации образовательной области «Художественно-эстетическое развитие»: по видам деятельности «аппликация» и «лепка» проводятся в чередовании (1 раз в две недели).

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
непрерывной образовательной деятельности
с детьми средней группы (с 4 до 5 лет) оздоровительной; оздоровительной и
общеразвивающей направленности.

Реализация вида образовательной деятельности	Продолжительность НОД	Объем недельной образовательной нагрузки
Образовательная область «Физическое развитие»		
<u>Двигательная</u> Физическая культура в т.ч. на улице 1 раз в неделю	20 мин.	1 час
Образовательная область «Познавательное развитие»		
<u>Познавательная</u> Ознакомление с окружающим миром	20 мин.	20 мин.
Математическое развитие	20 мин	20 мин
Образовательная область «Речевое развитие»		
<u>Коммуникативная</u> Развитие свободного общения с взрослыми и детьми, развитие всех компонентов устной речи, развитие литературной речи	20 мин.	20 мин.
Социально-коммуникативное развитие осуществляется в первую и во вторую половину дня в совместной деятельности взрослого (педагога, учителя-логопеда, педагога-психолога) с детьми и в самостоятельной деятельности детей.		
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
<u>Музыкально-художественная</u> Музыкальное воспитание	20 мин.	40 мин.
<u>Изобразительная</u> Рисование	20 мин.	20 мин.
Лепка	20 мин.	20 мин.
Аппликация	20 мин.	20 мин.
<u>Конструирование</u>	20 мин.	
ИТОГО (недельная нагрузка)		4 часа

Примечание :

1. Содержание образовательного процесса в средней группе (с 4 до 5 лет) оздоровительной; оздоровительной и общеразвивающей направленности в ГБДОУ 63 определяется основной образовательной программой дошкольного образования
2. Непрерывная образовательная деятельность с детьми осуществляется в первую половину дня. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет не более 20 минут.
3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут
4. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности в групповой ячейке не менее 10 минут, в физкультурном и музыкальном зале – не менее 10 минут.
5. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводится физкультурная минутка.
6. Непрерывная образовательная деятельность по реализации образовательной области «Художественно-эстетическое развитие»: по видам деятельности «аппликация» и «лепка» проводятся в чередовании (1 раз в две недели).

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
непрерывной образовательной деятельности
с детьми старшей группы (с 5 до 6 лет) комбинированной
направленности для детей с тяжелым нарушением речи

Реализация вида образовательной деятельности	Продолжительность НОД	Объем недельной образовательной нагрузки
Образовательная область «Физическое развитие»		
<u>Двигательная</u> Физическая культура в т.ч. на улице 1 раз в неделю	25 мин.	1 час 15 мин.
Образовательная область «Познавательное развитие»		
<u>Познавательная</u> Ознакомление с окружающим миром	25 мин.	25 мин.
Математическое развитие	25 мин.	25 мин.
Образовательная область «Речевое развитие»		
<u>Коммуникативная</u> Развитие свободного общения с взрослыми и детьми, развитие всех компонентов устной речи, развитие литературной речи, развитие всех компонентов устной речи, практическое овладение нормами речи	25 мин.	50 мин.
Социально-коммуникативное развитие осуществляется в первую и во вторую половину дня в совместной деятельности взрослого (педагога, учителя-логопеда, педагога-психолога) с детьми и в самостоятельной деятельности детей.		
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
<u>Музыкально-художественная</u> Музыкальное воспитание	25 мин.	50 мин.
<u>Изобразительная</u> Рисование	25 мин.	50 мин.
Лепка	25 мин.	25 мин.
Аппликация	25 мин.	25 мин.
<u>Конструирование</u>	25 мин.	25 мин.
ИТОГО (недельная нагрузка)		5 часов 25 минут

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в старшей группе комбинированной направленности для детей с тяжелым нарушением речи (с 5 до 6 лет) в ГБДОУ 63 определяется Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелым нарушением речи).

2. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется как в первой, так и во второй половине дня после дневного сна.

3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности – не более 25 минут.

4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 50 минут.

5. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурную минутку. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера также проводят физкультурные минутки, включающие упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

6. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности в групповой ячейке 1 не менее 10 минут, в физкультурном и музыкальном зале – не менее 10 минут.

7. Коррекция речевых нарушений у детей проводится учителем-логопедом в рамках непрерывной образовательной деятельности: коррекция и развитие всех компонентов устной речи.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
непрерывной образовательной деятельности
с детьми старшей группы (с 5 до 6 лет) оздоровительной и
общеразвивающей направленности.

Реализация вида образовательной деятельности	Продолжительность НОД	Объем недельной образовательной нагрузки
Образовательная область «Физическое развитие»		
<u>Двигательная</u> Физическая культура в т.ч. на улице 1 раз в неделю	25 мин.	1 час 15 мин.
Образовательная область «Познавательное развитие»		
<u>Познавательная</u> Ознакомление с окружающим миром	25 мин.	25 мин.
Математическое развитие	25 мин.	25 мин.
Образовательная область «Речевое развитие»		
<u>Коммуникативная</u> Развитие свободного общения с взрослыми и детьми, развитие всех компонентов устной речи, развитие литературной речи, развитие всех компонентов устной речи, практическое овладение нормами речи	25 мин.	50 мин.
Социально-коммуникативное развитие осуществляется в первую и во вторую половину дня в совместной деятельности взрослого (педагога, учителя-логопеда, педагога-психолога) с детьми и в самостоятельной деятельности детей.		
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
<u>Музыкально-художественная</u> Музыкальное воспитание	25 мин.	50 мин.
<u>Изобразительная</u> Рисование	25 мин.	50 мин.
Лепка	25 мин.	25 мин.
Аппликация	25 мин.	25 мин.
<u>Конструирование</u>	25 мин.	25 мин.
ИТОГО (недельная нагрузка)		5 часов 25 минут

Примечание:

- 1 Содержание образовательного процесса в старшей группе оздоровительной и развивающей направленности (с 5 до 6 лет) в ГБДОУ 63 определяется Основной образовательной программой дошкольного образования
- 2 Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется как в первой, так и во второй половине дня после дневного сна.
- 3 Продолжительность непрерывной образовательной деятельности – не более 25 минут.
- 4 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 50 минут.
- 5 В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурную минутку. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера также проводят физкультурные минутки, включающие упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.
- 6 Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности в групповой ячейке 2 не менее 10 минут, в физкультурном и музыкальном зале – не менее 10 минут.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
непрерывной образовательной деятельности
с детьми подготовительной к школе группы (с 6 до 7 лет)
комбинированной направленности для детей с тяжелым нарушением
речи

Реализация вида образовательной деятельности	Продолжительность НОД	Объем недельной образовательной нагрузки
Образовательная область «Физическое развитие»		
<u>Двигательная</u> Физическая культура в т.ч. на улице 2 раза в неделю	30 мин.	1 час 30 мин.
Образовательная область «Познавательное развитие»		
<u>Познавательная</u> Ознакомление с окружающим миром	30 мин.	30 мин.
Математическое развитие	30 мин.	60 мин.
Образовательная область «Речевое развитие»,		
<u>Коммуникативная</u> Развитие свободного общения с взрослыми и детьми, развитие всех компонентов устной речи, развитие литературной развитие всех компонентов устной речи, практическое овладение нормами речи	30 мин.	60 мин.
Социально-коммуникативное развитие осуществляется в первую и во вторую половину дня в совместной деятельности взрослого (педагога, учителя-логопеда, педагога-психолога) с детьми и в самостоятельной деятельности детей.		
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
<u>Музыкально-художественная</u> Музыкальное воспитание	30 мин.	60 мин.
<u>Изобразительная</u> Рисование	30 мин.	60 мин.
Лепка	30 мин.	30 мин.
Аппликация	30 мин.	30 мин.
<u>Конструирование</u>	30 мин.	
ИТОГО (недельная нагрузка)		7 часов

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в подготовительной группе комбинированной направленности для детей с тяжелым нарушением речи (с 6 до 7 лет) в ГБДОУ 63 определяется Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелым нарушением речи).
2. Образовательная деятельность с детьми осуществляется как в первой половине дня
3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности – не более 30 минут.
4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня – не более 1,5 часов.
5. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности в групповой ячейке 3 не менее 10 минут, в физкультурном и музыкальном зале – не менее 10 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурную минутку. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера также проводят физкультурные минутки, включающие упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости. Коррекция речевых нарушений проводится учителем-логопедом в рамках непрерывной образовательной деятельности и игровой деятельности: коррекция и развитие всех компонентов устной речи.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
непрерывной образовательной деятельности
с детьми подготовительной к школе группы (с 6 до 7 лет)
оздоровительной и общеразвивающей направленности

Реализация вида образовательной деятельности	Продолжительность НОД	Объем недельной образовательной нагрузки
Образовательная область «Физическое развитие»		
<u>Двигательная</u> Физическая культура в т.ч. на улице 2 раза в неделю	30 мин.	1 час 30 мин.
Образовательная область «Познавательное развитие»		
<u>Познавательная</u> Ознакомление с окружающим миром	30 мин.	30 мин.
Математическое развитие	30 мин.	60 мин.
Образовательная область «Речевое развитие»,		
<u>Коммуникативная</u> Развитие свободного общения с взрослыми и детьми, развитие всех компонентов устной речи, развитие литературной развитие всех компонентов устной речи, практическое овладение нормами речи	30 мин.	60 мин.
Социально-коммуникативное развитие осуществляется в первую и во вторую половину дня в совместной деятельности взрослого (педагога, учителя-логопеда, педагога-психолога) с детьми и в самостоятельной деятельности детей.		
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
<u>Музыкально-художественная</u> Музыкальное воспитание	30 мин.	60 мин.
<u>Изобразительная</u> Рисование	30 мин.	60 мин.
Лепка	30 мин.	30 мин.
Аппликация	30 мин.	30 мин.
<u>Конструирование</u>	30 мин.	
ИТОГО (недельная нагрузка)		7 часов

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в подготовительной группе оздоровительной и общеразвивающей направленности (с 6 до 7 лет) в ГБДОУ 63 определяется Основной образовательной программой дошкольного образования .
2. Образовательная деятельность с детьми осуществляется как в первой дня.
3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности – не более 30 минут.
4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня – не более 1,5 часов.
5. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности в групповой ячейке не менее 10 минут, в физкультурном и музыкальном зале – не менее 10 минут.
6. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурную минутку. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера также проводят физкультурные минутки, включающие упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

