

Использование здоровьесозидающих (кинезиология) упражнений в работе с детьми дошкольного возраста.

Кинезиология – наука о развитии мозга через движение, о развитии умственных способностей, физического здоровья и эмоциональной сферы через определенные физические упражнения.

Развивающая игра «Полушарные доски».

Цель: развивать координацию рук, моторику, речь.

Улучшает память, любознательность, ориентир пространства, усидчивость.



Развивающая игра «Волшебные палочки».

Цель: Развитие мелкой моторики.

Зрительной координации – левая, правая сторона.

Развитие пространственного восприятия.

Развитие внимательности и сосредоточенности.

Закрепление цвета.



Формировать умение называть и различать в процессе моделирования геометрические фигуры – квадрат, треугольник, прямоугольник.

Развивать творческие способности, фантазия.