

Спортивное развлечение на свежем воздухе «Зимние Забавы» для старших дошкольников

Цель: физическое развитие и укрепление здоровья детей в зимний период.

Задачи: закреплять выполнение основных видов движений осознанно, быстро и ловко;
учить понимать цель эстафет; доставить детям радость от физической самореализации.





