

Игроритмика

ходьба на каждый счет и через счет с хлопками

Цель: создание условий для развития двигательной сферы детей в интеграции с танцевальными навыками, формирование мотивации к здоровому образу жизни.

Задачи: развитие двигательных качеств и умений

Развивать ловкость, точность, координацию движений

Развивать гибкость и пластичность тела

Формировать правильную осанку и красивую походку.

Воспитывать выносливость и развивать силу

Обогащать двигательный опыт разнообразными видами движений.





Танцевально – ритмическая гимнастика «Сигнальщики»