

**Консультация для родителей**

**«Прогулки по  
Санкт-Петербургу  
в теплое время  
года».**



**В теплое время года рекомендуется как можно больше времени проводить на свежем воздухе с детьми.**

**Но как же сделать прогулку в городе более интересной и полезной?**

В городе большое количество парков и скверов, где можно полюбоваться природой, послушать пение птиц, покормить и понаблюдать за утками, белками, проанализировать, а что же в природе изменилось за неделю. В парках организованы зоны для занятий спортом. Так, например, в Муринском парке сделаны велодорожки, а в Сосновке есть футбольная, теннисные, волейбольные и детские площадки. Почему бы не провести день в прекрасном парке, отдохнуть и заняться спортом?

Особое удовольствие можно получить летом об общении с водой. Водные процедуры приносят наслаждение и оздоравливают. А если это еще и в прекрасном парке Петергофа с детскими фонтанами-шутихами, в которых так хочется «искупаться»!

Спортивным и активным детям доставит большое удовольствие пребывание в веревочных парках, где можно побывать на высоте, да еще и с любимыми родителями. Ближайший от нас веревочный парк в Озерках, где есть трассы для детей и для взрослых.

Дети очень любят общаться с животными. В нашем городе находится один из самых старейших зоопарков России и один из самых северных в мире это Ленинградский зоопарк. Его богатейшая коллекция насчитывает до 600 видов животных, птиц, рыб и беспозвоночных. Есть там и контактный мини зоопарк, где детки сами могут покормить козчиков и кроликов.

Есть небольшой зоопарк и в ЦПКиО на Елагином острове. Там также можно посетить стеклодувную мастерскую, побывать на мастер-классах на творческой даче или сразиться в шахматном турнире, покататься на лодках и катамаранах. Хорошей традицией в парке стал Фестиваль тюльпанов, который проводится в конце мая. И этот год не исключение. Здесь можно увидеть тюльпаны всевозможных оттенков и форм.

Тем, кто любит созерцать красоту в камне, несомненно, захочется прогуляться по набережным, проспектам и паркам в центре нашего города. С чего же начать? А с любоголюбившегося Вам места. Петропавловская крепость или Медный всадник, Дворцовая площадь или Адмиралтейство, а может быть Летний сад и Инженерный замок, заглядывать в каждый уголок и находить что-то для себя новое. А можно все увидеть сразу и в одном месте – в парке миниатюр под открытым небом, это рядом со станцией метро Горьковская. Весенне-осенний период парк может быть закрыт на просушку.

Можно ходить самостоятельно в своем темпе и по своему маршруту или присоединится к детским пешеходным экскурсиям и открывать

неизведанное в уже знакомом. Опытный гид проводит экскурсии для детей увлекательно с играми и квестами.

Мальчишкам и девчонкам, и всем любителям железных дорог понравится на детском железной дороге. Ее еще называют Малой Октябрьской железной дорогой. Она имеет 2 трассы – Южную (*метро Купчино*) и Северную (*метро Озерки*). Северная более короткая. К сожалению, часть ее утратили в период массовой застройки Выборгского района. Дорога работает только в летний период. А почему детская? Да потому что работают на ней машинистами, обходчиками и проводниками – дети. Целый год они учатся после школы на железнодорожных курсах, а летом – работают. А вот поезда и вагоны самые настоящие, только меньшего размера. Но места там найдутся и детям, и взрослым.

Планируя прогулки и другие мероприятия на открытом пространстве, стоит побеспокоиться о безопасности: в жаркие дни одевать ребенку головной убор, пользоваться солнцезащитными средствами, в зеленой зоне – одевать на ребенка одежду с длинными рукавами и штаны, пользоваться средствами защиты от насекомых. В нашем городе проходит много событий и праздников, познавательных и развлекательных программ. А в дождливую погоду приятно провести время в музее или в Ботаническом саду, а может быть пойти в кино, театр или цирк. Выбирая программу выходного дня для Вашего ребенка, обязательно руководствуйтесь его интересами, тогда прогулка пойдет ему на пользу и принесет радость! Раз и навсегда уважаемые родители решите для себя: совместный с ребенком поход - это совсем не отдых для Вас, это время, полностью посвященное ему, вашему любимому ребенку. Пусть он еще раз удостовериться, что Вы его любите, что живете его интересами.

**Посмотрите вокруг глазами ребенка - сколько интересного в мире!**

**Заинтересовался ваш ребенок чем - то, остановитесь, приглядитесь, постарайтесь смотреть на все его глазами и в то же время оставаться взрослым!**

Речь ваша, дорогие родители - эмоциональная и выразительная, должна нести доброе отношение к окружающему, восхищение щедрой красотой природы. В то же время побуждайте ребенка высказываться, думать, сопоставлять, учите анализировать, отвечать на вопросы и задавать их.

Ребенок должен чувствовать родительскую сопричастность его интересам. Так формируется доверие к миру, благ Дошкольник хочет и может узнавать, что составляет основу экспозиции исторических музеев: как жили люди раньше, как был устроен их дом, какую одежду они носили, и из какой посуды ели, на какой мебели спали, сидели, во что играли, и на чем писали.

В этом возрасте детям хочется примерить эту жизнь на себе, и проигрывать ее, представляя себя ее участником. И если кто - то говорит, что дошкольники еще слишком малы для посещения музеев, то это - значит, лишь то, что вы, родители не смогли сделать их посещение музея интересным.

Удивительно, а сколько полезных сведений можно сообщить ребенку, идя с ним по улице. Познакомить с тем, как жили люди в другие времена. Во время обычной прогулки по старой части современного города можно поговорить с ребенком о печах, можно увидеть дым, идущий из печи.

**Существует много способов, как прогуляться по родному городу вместе с ребенком интересно и увлекательно.**

**Родители придумывайте, фантазируйте, и Вы получите массу впечатлений, удовольствий от прогулок с ребенком.**

