

Спортивный досуг «Космическое путешествие с Пиратом».

Цель: приобщение детей к здоровому образу жизни посредством активизации двигательной деятельности.

Задачи: - формировать навыки здорового образа жизни;

- развивать физические качества личности – быстроту, ловкость, выносливость, подвижность;

- воспитывать целеустремленность в достижении результата, чувства товарищества и ответственности перед командой.



