

Отчет инструктора по физической культуре о проведении

«Недели здоровья»

Согласно годовому плану, в ГБДО детский сад №63 присмотра и оздоровления Красносельского района Санкт-Петербурга, с 22. 11. 21 по 26. 11.21 г. были проведены мероприятия "Недели здоровья", направленные на укрепление здоровья и развитие двигательной активности детей дошкольного возраста, приобщение детей и их родителей к здоровому образу жизни.

Основная цель: пропаганда среди воспитанников ДООУ и их родителей здорового образа жизни, развитие интереса к физической культуре и спорту.

Задачи: учить детей преодолевать препятствия, воспитывать упорство, силу воли, желание оказывать помощь.

Перед началом "Недели здоровья" мною была проведена предварительная работа по подбору литературы и разнообразного материала по данной теме, разработан план.

Консультации: «О пользе прогулок с детьми», «Памятка по профилактике плоскостопия у детей дошкольного возраста», «Как не заболеть гриппом», «Предупрежден, значит, вооружен» позволили повысить компетентность родителей в вопросах оздоровления и формирования здорового образа жизни у дошкольников.

Содержание "Недели здоровья" включало комплексный план мероприятий на каждый день недели, состоящий из разнообразных видов физкультурно-спортивной, познавательной и игровой деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни:

- чтение и разучивание произведений художественной литературы и фольклора о спорте и здоровом образе жизни;
- рассматривание иллюстраций о видах спорта;
- познавательные беседы и презентации *«Предметы гигиены», «Полезные и вредные продукты»*
- разнообразные дидактические игры *«Угадай вид спорта», «Четвертый лишний»* и т.п.

Вся деятельность детей в течении недели была «пропитана» темой «здоровья». Детей ожидал целый калейдоскоп ярких мероприятий и интересных событий. Каждый день был не похож на предыдущий и имел свое название:

Понедельник: Открытие Недели здоровья

«В здоровом теле – здоровый дух»

Спортивные досуги:

9.00 мл группа №6 «Путешествие в страну Здоровья»

9.25 средняя группа №1 «Страна здоровья»

10.15 средняя группа №8 «Страна здоровья»

16.25 старшая группа №7 «Береги свое здоровье»

Рассматривание плакатов о здоровом образе жизни, игры «Полезная и вредная пища»

Вторник:

Спортивные досуги:

9.00 старшая группы №5 ««Береги свое здоровье»

Рассматривание плакатов о здоровом образе жизни, игры «Полезная и вредная пища»

9.40 подготовительная группы №11 «День здоровья!»

10.20 подготовительная группа №12 «День здоровья!»

Среда:

Спортивные досуги:

9.00 средняя группа №1 «В гостях у Айболита»

9.25 младшая группа №9 «Поможем зайке!»

9.50 средняя группа №3 «Страна здоровья»

Игры «Варим суп и компот»

16.00 младшая группы №6 ««Путешествие в страну Здоровья»

16.20 старшая группа №10 ««Береги свое здоровье»

Четверг:

Спортивные досуги:

9.00 младшая группа №6 «Поможем зайке!»

9.30 средняя группа №8 «День здоровья»

10.20 подготовительная группа №11 «Тропа здоровья»

16.10 средняя группа №3 «День здоровья»

16.35 старшая группа №7 «В гости к нам приходил Айболит»

Пятница: Закрытие Недели здоровья

«В здоровом теле – здоровый дух»

9.00 старшая группа №5 «В гости к нам приходил Айболит»

9.35 старшая группа №10 «В гости к нам приходил Айболит»

10.20 подготовительная группа №12 «Тропа здоровья»

Наша работа, направленная на сохранение и укрепление здоровья всех участников воспитательно-образовательного процесса, не ограничивается только «Неделей здоровья». В течение всего года педагоги реализовывают задачи, направленные на формирование у дошкольников осознанного отношения к здоровому образу жизни.

Инструктор по физической культуре:

Сычёва В. А.



