

Аннотация

к рабочей программе инструктора по физической культуре

Сычевой В.А.

Настоящая рабочая программа разработана на основе образовательной программы Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №63 присмотра и оздоровления Красносельского района Санкт-Петербурга в соответствии с ФГОС ДО для работы с детьми дошкольного возраста, с учетом рекомендаций авторов учебно-методического комплекта «От рождения до школы» /под редакцией Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой и парциальной программы «Здоровье» автора В.Г.Алямовской, Комплексом санитарно-гигиенических, оздоровительных, профилактических мероприятий и процедур государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 63 присмотра и оздоровления Красносельского района Санкт-Петербурга для детей 2-7(8) лет (срок обучения 5 лет)

Утверждена на педагогическом совете №1 от 31.08.2022 года.

Рабочая программа по развитию детей дошкольного возраста обеспечивает развитие детей в возрасте от 3 до 7 лет с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей по основному направлению – «Физическое развитие».

Рабочая программа определяет содержание и структуру деятельности инструктора по физической культуре по разделам:

- "*Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни*";

- "*Физическая культура*".

Цель программы: сохранение, укрепление, охрана здоровья детей, приобщение дошкольников к здоровому образу жизни.

Задачи рабочей программы:

1. Охрана и укрепление здоровья детей.
2. Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.
3. Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности.
4. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценки при выполнении движений.
5. Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

Принципы и подходы к формированию программы.

Программа сформирована в соответствии с принципами и подходами, определёнными ФГОС:

- полноценное проживание ребенком всех этапов детства (раннего и дошкольного возраста), обогащение (амплификация) детского развития;

- построение образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребенка, при котором сам ребенок становится активным в выборе содержания своего образования, становится субъектом образования;

- содействие и сотрудничество детей и взрослых, признание ребенка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений;

- поддержка инициативы детей в различных видах деятельности;

- сотрудничество с семьей;

- приобщение детей к социально - культурным нормам, традициям семьи, общества и государства;

- формирование познавательных интересов и познавательных действий ребенка в различных видах деятельности;

- возрастная адекватность дошкольного образования (соответствие условий, требований, методов возрасту и особенностям развития).

Программа сформирована в соответствии с принципами и подходами, определёнными ФГОС ДО.

Рабочая программа включает в себя три раздела:

Целевой раздел;

Содержательный раздел;

Организационный раздел.

Реализация образовательной деятельности основывается на требованиях СанПиН 1.2.3685-21 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», с учетом особенностей реализации образовательной программы Государственного бюджетного образовательного учреждения детский сад № 63 присмотра и оздоровления Красносельского района Санкт-Петербурга.

Рабочая программа корректируется инструктором по физической культуре в соответствии с реальными условиями, дополняется календарным планом воспитательно-образовательной работы.

Срок реализации рабочей программы 01.09.2022-31.08.2023г