

Квест - игра «Будь здоров!»

Цель: Сформировать у детей представление о **здоровом образе жизни**, понятие "здоровый человек"

Задачи:

Уточнить и закрепить знания детей о навыках личной гигиены; закрепить знания полезных и вредных продуктов; развивать у детей умение обосновывать свои ответы, на основе ранее приобретённых знаний, учить мыслить логически, усовершенствовать связную речь; формировать представление о зависимости **здоровья** от двигательной активности, правильного питания, соблюдения режима дня.

Способствовать развитию коммуникативных навыков, умение работать в команде, воспитывать у детей желание заботиться о своём **здоровье**, стремление вести **здоровый образ жизни**.

Доставить детям высокое эмоциональное удовольствие от совместных игр.



