

МЕНЮ
Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20	ОМЛЕТ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 130	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 10	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 110	КАША "ДРУЖБА" 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130
Отварной фарша /говядина/ с луком (аллергики) 50	Гуляш из отварного мяса (аллергики) 50	Биточки из говядины паровые (аллергики) 60	Отварной фарша /говядина/ с луком (аллергики) 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 110	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 110	Отварной фарша /говядина/ с луком (аллергики) 50	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) 110	Отварной фарша /говядина/ с луком (аллергики) 50
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) 110	АПЕЛЬСИН 95	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) 130	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) 50	Отварной фарша /говядина/ с луком (аллергики) 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) 50	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) 110	Биточки из говядины паровые (аллергики) 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ГРУША (аллергики) 95	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	БАНАН 95	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	ЯБЛОКО (аллергики) 95	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	ГРУША 95	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150
МАНДАРИН 95	ГРУША 95	ЧАЙ С САХАРОМ 150/12	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150/12	АПЕЛЬСИН 95	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	ЯБЛОКО 95	АПЕЛЬСИН 95
			ЯБЛОКО (аллергики) 95		ГРУША (аллергики) 95		ЯБЛОКО (аллергики) 70		ЯБЛОКО (аллергики) 95
II Завтрак									
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180	ЯБЛОКО 95	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ГРУША 95	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180	ЯБЛОКО (аллергики) 95	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ 150	ГРУША 80	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 100		ЯБЛОКО (аллергики) 95	ГРУША (аллергики) 60		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 90	ЯБЛОКО 95	ГРУША (аллергики) 95		ГРУША (аллергики) 95
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
Салат из свежей капусты с растительным маслом (аллергики) 30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО (аллергики) 30	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергики) 40	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/15/5	Салат из свежего огурца с растительным маслом (аллергики) 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергики) 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ (аллергики) 40	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/15/5
БУЛЬОН С ЯЙЦОМ ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/20/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	Щи из свежей капусты (аллергики) 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	Щи из свежей капусты (аллергики) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/25/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	Суп с картофелем и рисом (аллергики) 180/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/20/5	Суп с картофелем и рисом (аллергики) 150/10

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии) 150	Суп с картофелем и рисом (аллергии) 150	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 50/20	Суп с картофелем и рисом (аллергии) 180/10	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 50	Суп с картофелем и рисом (аллергии) 150/10	Щи из свежей капусты (аллергии) 150	СУФЛЕ КУРИНОЕ 50	Щи из свежей капусты (аллергии) 150	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 50
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160	Гуляш из отварного мяса (аллергии) 50	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 160	Котлета натуральная из говядины (аллергии) 50	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 60	Котлета натуральная из говядины (аллергии) 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 50	Биточки из говядины паровые (аллергии) 50
Биточки из говядины паровые (аллергии) 50	Биточки из говядины паровые (аллергии) 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 110	Биточки из говядины паровые (аллергии) 50	КАБАЧКИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 110	Биточки из говядины паровые (аллергии) 60	Биточки из говядины паровые (аллергии) 60	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	Котлета натуральная из говядины (аллергии) 50	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 110
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 110	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 110	Пюре картофельное (аллергии) 110	РАГУ ОВОЩНОЕ 110	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	капуста цветная отварная (аллергии) 110
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии) 110	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	Компот из свежих груш (аллергии) 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (аллергии) 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	Компот из свежих груш (аллергии) 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	Компот из свежих груш (аллергии) 150	Компот из свежих груш (аллергии) 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ ГРУШ 180	Компот из свежих груш (аллергии) 150
Компот из свежих груш (аллергии) 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	Компот из свежих груш (аллергии) 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20			БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
						ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15			
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 130
Котлета натуральная из говядины (аллергии) 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	Котлета натуральная из говядины (аллергии) 60	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ (аллергии) 30	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергии) 40	Отварной фарша /говядина/ с луком (аллергии) 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	Котлета натуральная из говядины (аллергии) 50
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 110	Голубцы ленивые (аллергии) 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 60	Гуляш из отварного мяса (аллергии) 50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	РИС ОТВАРНОЙ (аллергии) 110	Голубцы ленивые (аллергии) 160	РИС ОТВАРНОЙ (аллергии) 110
СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	РИС ОТВАРНОЙ (аллергии) 110	Биточки из говядины паровые (аллергии) 50	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110	Плов из говядины (аллергии) 160	РИС ОТВАРНОЙ (аллергии) 110	Биточки из говядины паровые (аллергии) 60	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110	РИС ОТВАРНОЙ (аллергии) 110	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 40
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии) 150	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ВАФЛИ 20	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 40	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45	ГРУША (аллергии) 95
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЯБЛОКО (аллергии) 95	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/4	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ЯБЛОКО (аллергии) 40	ГРУША (аллергии) 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЯБЛОКО (аллергии) 95	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 100	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	
			ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ЯБЛОКО (аллергии) 70	ЯБЛОКО (аллергии) 40				
			ЯБЛОКО (аллергии) 95	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20				
			ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15						