

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 200	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ 150	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ 150
Отварной фарша /говядина/ с луком (аллергики) 50	Гуляш из отварного мяса (аллергики) 70	Биточки из говядины паровые (аллергики) 70	Отварной фарша /говядина/ с луком (аллергики) 70	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) 70	Отварной фарша /говядина/ с луком (аллергики) 70	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) 70	Отварной фарша /говядина/ с луком (аллергики) 70	Биточки из говядины паровые (аллергики) 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) 150	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) 130	Отварной фарша /говядина/ с луком (аллергики) 70
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 100	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100		МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100		АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100
	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 100		ЯБЛОКО (аллергики) 100		ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) 100		ЯБЛОКО (аллергики) 70		ЯБЛОКО (аллергики) 95
	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100								
II Завтрак									
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	ГРУША 70	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 100	ЯБЛОКО (аллергики) 100	ЯБЛОКО (аллергики) 95	ГРУША (аллергики) 100	ЯБЛОКО (аллергики) 95	ЯБЛОКО (аллергики) 95	ЯБЛОКО (аллергики) 95	ГРУША (аллергики) 95		ГРУША (аллергики) 95
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 50	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ, УКРОП, ПЕТРУШКА) 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО) 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50
Салат из свежей капусты с растительным маслом (аллергики) 40	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ (аллергики) 50	Салат из свежего огурца с растительным маслом (аллергики) 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергики) 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ (аллергики) 50	Салат из свежего огурца с растительным маслом (аллергики) 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергики) 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ (аллергики) 40	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ (аллергики) 50	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 175/15/10

БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЯЙЦОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/10/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 190/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/15/5	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 180/8/12	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/20	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 170/15/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/30/1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 180/10/10	Суп с картофелем и рисом (аллергии) 180/10
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии) 170	Суп с картофелем и рисом (аллергии) 180/10	Щи из свежей капусты (аллергии) 180	Суп с картофелем и рисом (аллергии) 180/10	Щи из свежей капусты (аллергии) 180	Суп с картофелем и рисом (аллергии) 180/10	Щи из свежей капусты (аллергии) 180	Суп с картофелем и рисом (аллергии) 180/10	Щи из свежей капусты (аллергии) 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 220	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 70/25	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 70	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) 70	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130
Биточки из говядины паровые (аллергии) 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130	Гуляш из отварного мяса (аллергии) 70	Биточки из говядины паровые (аллергии) 70	Котлета натуральная из говядины (аллергии) 70	Биточки из говядины паровые (аллергии) 80	Биточки из говядины паровые (аллергии) 70	Котлета натуральная из говядины (аллергии) 70	Котлета натуральная из говядины (аллергии) 70	Биточки из говядины паровые (аллергии) 70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130	Биточки из говядины паровые (аллергии) 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 150	КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180
Пюре картофельное (аллергии) 130	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 150	Пюре картофельное (аллергии) 150	Пюре картофельное (аллергии) 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (аллергии) 150	Компот из свежих груш (аллергии) 180
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	Компот из свежих груш (аллергии) 180	Компот из свежих груш (аллергии) 180	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
Компот из свежих груш (аллергии) 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	Компот из свежих груш (аллергии) 180	Компот из свежих груш (аллергии) 180	Компот из свежих груш (аллергии) 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	Компот из свежих груш (аллергии) 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	Компот из свежих груш 180	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25			БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25		
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 50	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 200
Котлета натуральная из говядины (аллергии) 70	Котлета натуральная из говядины (аллергии) 70	Котлета натуральная из говядины (аллергии) 70	Плов из говядины (аллергии) 200	РИС ОТВАРНОЙ (аллергии) 130	Котлета натуральная из говядины (аллергии) 70	Отварной фарша /говядина/ с луком (аллергии) 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	Котлета натуральная из говядины (аллергии) 70
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (КАБАЧКИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 135	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	Гуляш из отварного мяса (аллергии) 60	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 140	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ 130	РИС ОТВАРНОЙ (аллергии) 130	Голубцы ленивые (аллергии) 200	РИС ОТВАРНОЙ (аллергии) 150
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 140	РИС ОТВАРНОЙ (аллергии) 150	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ) 180	РИС ОТВАРНОЙ (аллергии) 130	Биточки из говядины паровые (аллергии) 70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЯБЛОКО (аллергии) 100	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 60	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЯБЛОКО (аллергии) 95	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 60
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЯБЛОКО (аллергии) 95		СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ГРУША (аллергии) 95
	ПЕЧЕНЬЕ 21	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЯБЛОКО (аллергии) 95	ВАФЛИ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35
	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии) 100				ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии) 100	БУЛОЧКА РОЗОВАЯ 55			
						ГРУША (аллергии) 95			