

УТВЕРЖДЕННО
Приказом заведующего
Государственного бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 63
присмотра и оздоровления
Красносельского района
Санкт-Петербурга
№ 26 АХД от 21.07.2026 года
действует до 30.11.2026

Завьялова
Наталья
Николаевна

Подписано цифровой
подписью: Завьялова
Наталья Николаевна
Дата: 2026.07.21 10:09:51
+03'00'

МЕНЮ									
Ясли 12 часов									
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛО 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛО 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 15	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 30	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 30	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 15	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 30	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 30	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 30	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 30
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 30	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 155	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) 130	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 25	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 25	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 25	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 25	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 25	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 25	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) 130	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 25	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) 130	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 25	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) 130	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 25
ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 25	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	ГРУША 70	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200
ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) 150			ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) 150	ЯБЛОКО (аллергики) 70	ГРУША (аллергики) 70	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 150
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА (аллергики) 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О (аллергики) 40	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ 150/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА (аллергики) 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА (аллергики) 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергики) 40	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА (аллергики) 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С , ГОВЯДИНОЙ 150/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ 150/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергики) 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергики) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергики) 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ (аллергики) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 150	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 150	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ (аллергики) 250

СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики) 45/45	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики) 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ЗАПЕЧЕННЫЕ) (аллергики) 50	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 60	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) (аллергики) 50	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 60	СУФЛЕ КУРИНОЕ 60
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики) 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (аллергики) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (аллергики) 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) (аллергики) 50	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 150	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики) 50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) (аллергики) 50
РИС ОТВАРНОЙ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ (аллергики) 120	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 110	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) 130	РИС ОТВАРНОЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150		ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (аллергики) 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) 130
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (аллергики) 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ (аллергики) 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (аллергики) 150
					БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
						БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15			БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15
Полдник									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
ПЛОВ (аллергики) 150	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ЗАПЕЧЕННЫЕ) (аллергики) 50	Голубцы ленивые (аллергики) 200	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (аллергики) 125	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА (аллергики) 40	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ЗАПЕЧЕННЫЕ) (аллергики) 50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) (аллергики) 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (аллергики) 100	Голубцы ленивые (аллергики) 200	Гуляш из отварного мяса 60
ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	РИС ОТВАРНОЙ 130	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 50	Гуляш из отварного мяса (аллергики) 60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 30	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 100	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (аллергики) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 150	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) 90	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 150	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 20	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ЗАПЕЧЕННЫЕ) (аллергики) 50	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 150	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 150	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 90
	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 80	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 15	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5		ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 15
	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 15			ЯБЛОКО (аллергики) 150		ЧАЙ С САХАРОМ 180			ЧАЙ С САХАРОМ 150/5
				ЧАЙ С САХАРОМ 150/5					