

УТВЕРЖДЕННО  
Приказом заведующего  
Государственного бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения  
детский сад № 63  
присмотра и оздоровления  
Красносельского района  
Санкт-Петербурга  
№ 26 АХД от 21.07.2026 года  
действует до 30.11.2026

МЕНЮ  
Сад 12 часов

Завьялова  
Наталья  
Николаевна

Подписано цифровой  
подписью: Завьялова  
Наталья Николаевна  
Дата: 2026.07.21 10:08:21  
+03'00'

| 1 день                                       | 2 день                                                     | 3 день                                                           | 4 день                                                      | 5 день                                                 | 6 день                                       | 7 день                                                    | 8 день                                                         | 9 день                                                      | 10 день                                                |
|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| Завтрак                                      |                                                            |                                                                  |                                                             |                                                        |                                              |                                                           |                                                                |                                                             |                                                        |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                        | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30                                       | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30                                          | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                                       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30                                   | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛО 30                       | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                                     | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30                                           | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛО 30                                      | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                                  |
| ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 20               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 15             | ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 15                                   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 30              | ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 30                         | ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 15               | ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 30                            | ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 30                                 | ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 30                              | ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 30                         |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155                 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 30                  | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155       | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 150      | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155   | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40           | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 155                     | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155       | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155             |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130    | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130                  | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120                                            | РИС ОТВАРНОЙ (аллергии) 130                                 | МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 25                            | МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 25                  | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100                                     | МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 25                                    | МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 25                                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130              |
| МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 25                  | МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 25                                | РИС ОТВАРНОЙ (аллергии) 130                                      | МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 25                                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130              | РИС ОТВАРНОЙ (аллергии) 130                  | МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 25                               | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130                      | РИС ОТВАРНОЙ (аллергии) 130                                 | МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 25                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150                 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180                               | МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 25                                      | КАКАО С МОЛОКОМ 180                                         | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                      | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180               | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130                 | ЧАЙ С САХАРОМ 150/5                                            | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180                              | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                      |
| ЧАЙ С САХАРОМ 150/5                          | ЧАЙ С САХАРОМ 150/5                                        | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                                | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180                                |                                                        | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180                 | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                         |                                                                | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180                                |                                                        |
| II Завтрак                                   |                                                            |                                                                  |                                                             |                                                        |                                              |                                                           |                                                                |                                                             |                                                        |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150                            | ГРУША 70                                                   | ГРУША СВЕЖАЯ 150                                                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150                                            | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180                             | ГРУША СВЕЖАЯ 150                                          | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150                                               | БАНАН СВЕЖИЙ 100                                            | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200 |
| ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии) 150                  |                                                            |                                                                  | ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии) 150                                 | ЯБЛОКО (аллергии) 70                                   | ГРУША (аллергии) 70                          | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии) 150                              | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии) 150                                   | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии) 100                                | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии) 150                           |
| Обед                                         |                                                            |                                                                  |                                                             |                                                        |                                              |                                                           |                                                                |                                                             |                                                        |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40                            | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40                                          | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40                                                 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40             | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40                                     | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40                             | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40                               | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40                                               | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40                                           | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40                                     |
| САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА (аллергии) 40      | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О (аллергии) 40 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ 150/10/5 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5 | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА (аллергии) 40                | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10 | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА (аллергии) 40                   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергии) 40                                 | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА (аллергии) 40                |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С , ГОВЯДИНОЙ 150/10/10     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ 150/10/1  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергии) 150                 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергии) 150            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/15        | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии) 150              | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергии) 200               | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5 | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5             |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ (аллергии) 150      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии) 150                            | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50                                    | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60                                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии) 150                        | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 60               | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии) 150                           | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 50                                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии) 200                             | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ (аллергии) 250                |

|                                     |                                                     |                                                 |                                                |                                                     |                                                     |                                            |                                                |                                       |                                          |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------|
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60                    | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160                     | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики) 45/45       | БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики) 50             | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150                  | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ЗАПЕЧЕННЫЕ) (аллергики) 50 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 60              | КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) (аллергики) 50       | РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 60               | СУФЛЕ КУРИНОЕ 60                         |
| БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики) 50  | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (аллергики) 200      | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110                  | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120       | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (аллергики) 150                   | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120                          | КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) (аллергики) 50   | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 150                 | БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики) 50    | КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) (аллергики) 50 |
| РИС ОТВАРНОЙ 150                    | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15             | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 150     | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150                                | ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ (аллергики) 120                      | ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 110                         | РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) 130                   | РИС ОТВАРНОЙ 150                      | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150                       |                                                 | ЧАЙ С САХАРОМ 150/5                            | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150                       | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150                                 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (аллергики) 150          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25            | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20   | РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) 130             |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                 |                                                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25            | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (аллергики) 150              | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150                        | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                  | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15         | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150                |
| ЧАЙ С САХАРОМ 150/5                 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                       |                                                 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                  |                                                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ (аллергики) 150      | ЧАЙ С САХАРОМ 150/5                            | ЧАЙ С САХАРОМ 150/5                   | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (аллергики) 150   |
|                                     |                                                     |                                                 |                                                |                                                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15        |                                                |                                       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25      |
|                                     |                                                     |                                                 |                                                |                                                     |                                                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15              |                                                |                                       | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15            |
| Полдник                             |                                                     |                                                 |                                                |                                                     |                                                     |                                            |                                                |                                       |                                          |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160                   | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 50                       | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170                             | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100                       | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50                                   | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60                     | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40                            | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80                        | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170                   | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40                         |
| ПЛОВ (аллергики) 150                | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ЗАПЕЧЕННЫЕ) (аллергики) 50 | Голубцы ленивые (аллергики) 200                 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (аллергики) 125 | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА (аллергики) 40           | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ЗАПЕЧЕННЫЕ) (аллергики) 50 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) (аллергики) 50   | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (аллергики) 100 | Голубцы ленивые (аллергики) 200       | Гуляш из отварного мяса 60               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | РИС ОТВАРНОЙ 130                                    | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50                             | МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100                            | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 120                    | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120                    | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120   | МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100                            | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 50 | Гуляш из отварного мяса (аллергики) 60   |
| БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50              | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150                          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 30 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 100                  | РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) 130                        | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (аллергики) 150                   | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 150                  | ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) 90           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130           |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 150       | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180                       | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 150                   | ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 20                      | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ЗАПЕЧЕННЫЕ) (аллергики) 50 | ЧАЙ С САХАРОМ 150/5                                 | ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 30                  | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50                            | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15   | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50                    |
| ЧАЙ С САХАРОМ 150/5                 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50                                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15             | ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 20                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 150              | ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 30                | ЧАЙ С САХАРОМ 150/5                   | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 90             |
|                                     | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 80                        | ЧАЙ С САХАРОМ 150/5                             | ЧАЙ С САХАРОМ 180                              | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50                              | ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 15                     | ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                        | ЧАЙ С САХАРОМ 150/5                            |                                       | ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                      |
|                                     | ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                 |                                                 |                                                | ЯБЛОКО (аллергики) 150                              |                                                     | ЧАЙ С САХАРОМ 180                          |                                                |                                       | ЧАЙ С САХАРОМ 150/5                      |
|                                     |                                                     |                                                 |                                                | ЧАЙ С САХАРОМ 150/5                                 |                                                     |                                            |                                                |                                       |                                          |