УТВЕРЖДЕНО Приказом заведующего Приказом заведующего ГБДОУ детский сад №63 Присмотра и оздоровления Красносельского района СПБ От 16.01.2024 № 17 АХД Н.Н.Завьялова

МЕНЮ

Сад 12 часов

Oug 12 1000b									
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 20	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 30	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 30	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 30	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 30	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 30	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 30	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 25	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 30	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 30
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 50	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 205	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 50	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 50	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 50	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 50	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 50	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 50
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 150	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) 150	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 50	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) 150	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) 150	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 50	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 150	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 150
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180				ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180			
				II 3aı					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180
ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) 150	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 150	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 150	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 150
				06	бед				
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергики) 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергики) 50	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА (аллергики) 50	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА (аллергики) 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА (аллергики) 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/5	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергики) 60	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА (аллергики) 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ (аллергики) 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ (аллергики) 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ (аллергики) 250	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/70	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 250	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ (аллергики) 250	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ (аллергики) 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ (аллергики) 250
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 200	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики) 45/45	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ЗАПЕЧЕНЫЕ) (аллергики) 50	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ЗАПЕЧЕНЫЕ) (аллергики) 50	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 80	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
ГБДОУ детский сад №63
Присмотра и оздоровления
Красносельского района СПБ
От 16.01.2024 № 17 АХД
Н.Н.Завьялова

БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики) 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (аллергики) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ЗАПЕЧЕНЫЕ) (аллергики) 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ЗАПЕЧЕНЫЕ) (аллергики) 50	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ (ЗАПЕЧЕНАЯ) (аллергики) 60	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 150	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ЗАПЕЧЕНЫЕ) (аллергики) 50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) (аллергики) 50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) 150	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 150	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
ГБДОУ детский сад №63
Присмотра и оздоровления
Красносельского района СПБ
От 16.01.2024 № 17 АХД
Н.Н.Завьялова

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (аллергики) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) 150
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики) 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20				БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
								БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	
				Пол	дник				
плов из птицы 200	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) 70	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
ПЛОВ (аллергики) 150	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики) 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (аллергики) 200	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (аллергики) 150	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА (аллергики) 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ЗАПЕЧЕНЫЕ) (аллергики) 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ЗАПЕЧЕНЫЕ) (аллергики) 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (аллергики) 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (аллергики) 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 150
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (аллергики) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики) 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (аллергики) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ЙОГУРТ В ИНД,УПАК. 125	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аплергики) 150	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 75	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 45	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 150	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 90	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 90	ЙОГУРТ В ИНД,УПАК. 125	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50
	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 150	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 15	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 150
	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 15			ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 30	ЙОГУРТ В ИНД,УПАК. 125	ЙОГУРТ В ИНД,УПАК. 125	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	
				ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 90			
					ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25			